



mint

Magazyn dla Mam

ŚWIĄTECZNY
PLANNER

Poznaj nas z bliska



MICHAŁ

DYREKTOR SPRZEDAŻY

BOGNA

REDAKTOR NACZELNA

Przeszukuje rynek w poszukiwaniu perełek dla mamy, dziecka oraz dla całej rodziny. Dzięki niemu MINT każdego dnia do zaoferowania ma aż tak wiele inspiracji. To z nim nasi partnerzy tworzą kreatywne i ciekawe działania na łamach mintmag.pl.

Mama Boss, kreatywna mama trójki, wedding plannerka, wydawca i redaktor naczelna magazynu dla mam MINT. Każdego dnia poszukuje dla Ciebie inspiracji, porad i poleceń, aby Twój dzień był jeszcze piękniejszy. Jej kreatywne zabawy z Zoe dostarczą Ci wrażeń i pomysłów na zabawy z Twoim dzieckiem każdego dnia.



Poczuj miętę do MINT

Porozmawiajmy o Świątach...

Świąteczny planner MINT powstał po to, żebyś w grudniu częściej siedziała na kanapie z dzieckiem, niż biegła po galerii z listą w panice. Wszystko, co trzeba zaplanować – w jednym miejscu. Resztę możesz odpuścić.

Redakcja Mint

Zajrzyj do nas

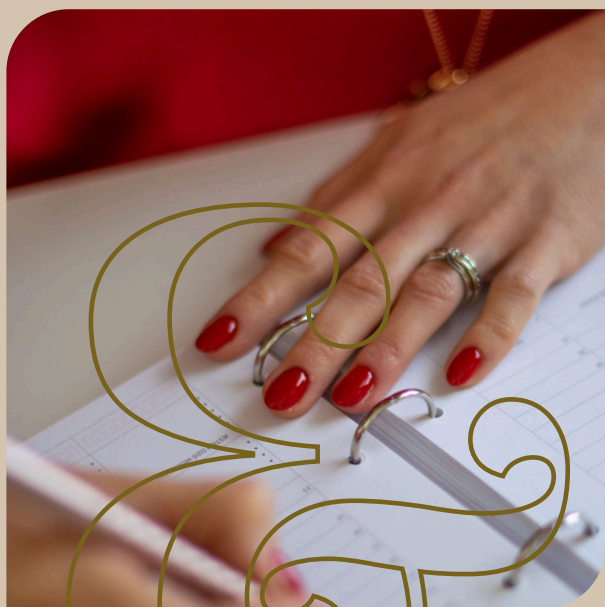


DO DRUKU

WYDRKUJ I
KORZYSTAJ
PODCZAS
ŚWIĄTECZNYCH
PRZYGOTOWAŃ

To Wasz rodzinny czas!

planuj



działaj

Rodzinne oczekiwanie

GRUDZIEŃ 2025

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				



Jest moc Lista zadań

Dla kogo?

Grudzień 2025

Dzień	Świąteczne zadanie	Gotowe
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Notatki

Nie zapomnij

Adwent, który koi, nie goni

Małe codzienne momenty zamiast wielkiego projektu



Adwent najłatwiej zgubić w ambicjach: „zrobimy kalendarz życia, warsztaty, ciasteczka, koncerty”. A dzieci? One potrzebują powtarzalności i Twojego „jestem”. Ustalcie jeden krótki rytuał: wieczorna świeczka i trzy zdania — „za co dziękujemy”, „co dziś było trudne”, „z czego się cieszymy jutro”. To pięć minut, które nadaje domowi spokojny puls. Nie musisz robić wszystkiego. Wystarczy robić to, co wraca.



Kalendarz, który uczy czekać, nie kolekcjonować

Zamiast „cukierek dziennie” spróbuj „zadanie na serce”. Raz będzie to kartka dla sąsiadki, innym razem telefon do babci, pomoc w pakowaniu prezentów dla „Mikołaja z pracy”, a czasem... nic, tylko dłuugi spacer. Tak, puste okienko też bywa potrzebne. Kalendarz przestaje być maratonem atrakcji, a staje się lekcją czekania, wdzięczności i tej drobnej radości, która mieści się w „byliśmy razem”.

Dobro w praktyce, czyli mikroponysty bez presji

Dzieci lepiej zapamiętują to, co mogą zrobić rękami. W grudniu „dobro” ma smak ciepłej herbaty wręczonej listonoszowi, zapach mandarynek dostarczonych do szkolnego „kącika wspierania”, i brzmienie kolędy, którą nagraliście dziadkom na wiadomość głosową. To nie jest projekt PR, tylko nauka wrażliwości. Gdy raz wejdzie w krew, zostanie na cały rok.

Najpiękniejszy adwent to nie ten, który widać na zdjęciach, tylko ten, który czuć w domu. Jedna świeczka, trzy zdania, drobne dobro — i nagle grudzień robi się miękki jak wełniany koc.



Kiedy katar nie daje za wygraną nawet w święta

Święta z infekcją — plan B, który daje Wam oddech



Gdy w powietrzu wisi infekcja, święta kurczą się do jednego pytania: czy nam wygodnie? Wygodnie to znaczy — ciepło, miękko, bez bodźców na full. Zrób z salonu „stację regeneracji”: koc, nawilżacz lub miska z ciepłą wodą obok kaloryfera, bidon w zasięgu ręki, mała lampka zamiast żyrandola. Jedzenie zamienia się na „łatwe”: zupa-krem, pieczone jabłka, jogurt naturalny z miodem (nie dla maluchów poniżej 1 r.ż.). Plan dnia też się przesuwają. Święta naprawdę nie obrażą się o to, że piernik poleży, a kolędy zaśpiewacie pół tonu niżej, ale razem. Najlepsza tradycja to ta, która widzi dziecko

Plan medyczny bez paniki

Spokój rośnie, gdy wiesz, co robić. Miej pod ręką numery do nocnej i świątecznej opieki, aplikację do e-konsultacji, listę leków dopasowanych do wieku dziecka oraz prostą apteczkę: sól fizjologiczną do nosa i nebulizacji, termometr, probiotyk (przy antybiotyku — zgodnie z zaleceniem pediatry), elektrolity i ulubioną „miękką” przekąskę, gdy apetyty znikają. Nebulizację z solą fizjologiczną traktuj jak „prysznic dla nosa” — kilka minut, książka obrazkowa i koc. Inhalacje olejkami zostaw starszacom i dorosłym, bo maluchy mają wrażliwe drogi oddechowe. Jeśli stan dziecka budzi niepokój — gorączka nie spada, oddech jest szybki i płytki, apatia — jedziesz. Święta stoją po Waszej stronie, nie odwrotnie.

Mikrorytuały, które robią święta mimo wszystko

Nie trzeba rezygnować z magii, wystarczy ją zmniejszyć do formatu dłoni. Zamiast wielkiej kolacji — „kolacja na tacy” pod kocem: trzy pierogi, plaster ryby, mandarynka. Zamiast wyjścia do kościoła — kolęda z YouTube i świeczka. Zamiast wielkiej wymiany prezentów — „kalambury w łóżku”: odgłosy renifera, dzwonek Mikołaja, trzask ognia. Dzieci zapamiętają bliskość, nie rozkład jazdy. A Ty zapamiętasz, że „nieidealne” święta bywają tymi, o których się opowiada najcieplej.

Plan medyczny bez paniki

Spokój rośnie, gdy wiesz, co robić. Miej pod ręką numery do nocnej i świątecznej opieki, aplikację do e-konsultacji, listę leków dopasowanych do wieku dziecka oraz prostą apteczkę: sól fizjologiczną do nosa i nebulizacji, termometr, probiotyk (przy antybiotyku — zgodnie z zaleceniem pediatry), elektrolity i ulubioną „miękką” przekąskę, gdy apetyty znikają. Nebulizację z solą fizjologiczną traktuj jak „prysznic dla nosa” — kilka minut, książka obrazkowa i koc. Inhalacje olejkami zostaw starszacom i dorosłym, bo maluchy mają wrażliwe drogi oddechowe. Jeśli stan dziecka budzi niepokój — gorączka nie spada, oddech jest szybki i płytki, apatia — jedziesz. Święta stoją po Waszej stronie, nie odwrotnie.

Święta z katarem też są świętami. Jest cicho, jest wolniej, jest w Twoich ramionach. Czasem to wystarczy, żeby dom znowu oddychał.





AUSTRALIA
LUXE
COLLECTIVE



[SHOP NOW](#)

Mam Plan

JAK ZAPLANOWAĆ ŚWIĘTA



4

tygodnie przed

- zastanów się gdzie i z kim spędzisz w tym roku święta
- zaplanujcie świąteczny czas
- zrób listę świątecznych prezentów

2

tygodnie przed

- zrób listę świątecznych obowiązków
- kup choinkę
- sprawdź ozdoby na choinkę
- zrób sesję zdjęciową
- wyślij świąteczne kartki

3

tygodnie przed

- zaplanuj świąteczne menu
- upiecz pierniczki
- ozdób dom w świąteczne dekoracje
- zaplanuj świąteczne kartki

I

tydzień przed

- obejrzyj świąteczny film
- ubierz choinkę
- stwórz świąteczną playlistę
- zrób zakupy

Planner ŚWIĄTECZNY

4 tygodnie przed

D
D
D
D
D

1 tydzień przed

D
D
D
D
D

3 tygodnie przed

D
D
D
D
D

1 dzień przed

D
D
D
D
D

2 tygodnie przed

D
D
D
D
D

w dzień Wigilii

D
D
D
D
D

ŚWIĄTECZNE MENU

Wigilijne słodkości

[illegible]

Dodatki

Obiad I Święto

Obiad II Święto

Moja LISTA ZAKUPÓW

Data: _____

SKLEP SPOŻYWCZY

1		☐
2		☐
3		☐
4		☐
5		☐
6		☐
7		☐
8		☐
9		☐
10		☐
11		☐
12		☐

OWOCE/WARZYWA

1		☐
2		☐
3		☐
4		☐
5		☐
6		☐
7		☐
8		☐
9		☐
10		☐
11		☐
12		☐

NABIAŁ

1		☐
2		☐
3		☐
4		☐
5		☐
6		☐
7		☐
8		☐
9		☐
10		☐

PIEKARNIA

1		☐
2		☐
3		☐
4		☐
5		☐
6		☐

MIEŚO

1		☐
2		☐
3		☐
4		☐
5		☐
6		☐

Notatki:

smaczne



świąta

COŚ DLA MAMY

KUCHNIA,
KTÓRA KARMI
RODZINĘ, A NIE
WYKAŃCZA
MAMY

Święta, które da się ogarnąć

Instrukcja Święta, które da się... zjeść

Plan, który nie pachnie presją

W świątecznym gotowaniu najbardziej męczy nie piekarnik, tylko przeciążony mózg. Zamiast „pełnego stołu tradycji” wybierz „stół, który nas lubi”. To brzmi jak rewolucja, a jest po prostu troską: o Twój sen, o dzieci, o spokój w kuchni. Zaczynij od krótkiej listy dań, które naprawdę lubicie i które dobrze się przechowują. U nas sprawdza się zasada trzech filarów: jedno danie „wow” (którym się pochwalisz cioci), dwa „pewniaki rodzinne” i jeden „ratunkowy gar”, czyli coś, co grzejesz na szybko, gdy wszyscy wracają z sanek głodni jak wilki. Resztę traktuj jak dodatki, nie cele do odhaczenia. Święta to nie konkurs kulinarnych ambicji. To czas, kiedy dom ma pachnieć czymś znanym, a Ty masz mieć siłę usiąść do stołu.

Batch cooking po domowemu

Gotowanie z wyprzedzeniem nie musi być instagramowym projektem. Wystarczą dwie „sesje mocy” w tygodniu poprzedzającym Wigilię. Pierwsza: pieczesz na jednej blasze warzywa korzeniowe, obok wstawiasz rosół, a w tle miksujesz sos do śledzi i masę makową. Druga: lepienie, krojenie, pakowanie do pojemników i mrożenie „półproduktów” (uszek, pierogów, kulek mięsnych, blachy piernika bez polewy). Dzieci? Wciągnij je w rzeczy, które można spsuć tylko śmiechem: wykrawanie ciastek, odrywanie listków natki, ustawianie słoików. Zamiast „odejdz, bo przeszkadzasz” mówisz „tu możesz wszystko”. Efekt uboczny: święta zaczynają się wcześniej, bo kuchnia zamienia się w scenę rodzinnej krzątaniny. A gdy przyjdzie dzień zero, składasz układankę z gotowych elementów i zostaje Ci... czas.

Sprytne zamiany, które ratują nerwy (i brzuchy)

Kiedy do domu wchodzi zimno i wielkie emocje, żołądki robią się delikatne. Tłuste „jak u babci” można odczarować dwiema rzeczami: kwaśnym akcentem i teksturą. Zamiast ciężkiego majonezowego wszystkiego — jogurt grecki z chrzanem i odrobiną cytryny. Sałatka jarzynowa? Pół na pół jogurt z majonezem i chrupiąca prażona bułka tarta na maśle. Kapusta z grzybami lub grochem — z listkiem laurowym i łyżeczką octu jabłkowego na koniec. Ryba — w piekarniku na papierze, z cytryną i tymiankiem, a nie w głębokim tłuszczu. Desery? Piernik w wersji „blacha do porcjowania” i miseczki z bakaliami, żeby dzieci mogły same „projektować” swój kawałek. To nie błąd w tradycji, tylko jej domowa wersja, która pamięta, że po obiedzie ktoś będzie chciał jeszcze zjechać z górki na sankach.

Najlepsza kuchnia świąteczna to ta, która pozwala Ci usiąść pierwszej, nie ostatniej. Parująca zupa, ciepły chleb, coś chrupiącego i coś słodkiego — i jesteście. Reszta może poczekać do następnego roku.





Poczuj smak Świąt



Nasza ŚWIĄTECZNA BUCKET LISTA

*Każdego roku przygotowujemy nową listę i pomysły
na to, aby grudzień był magiczny*

*Świąteczne
przyjemności*

Świąteczne zabawy

Jeszcze więcej pomysłów

Bucket Lista 2025

REDAKCJI MINT MAG



ZAWIESZAMY JAMIOŁĘ



ROBIENIE DEKORACJI



POSZUKIWANIE CHOINKI



WYSŁANIE KARTEK



PRZEPIS NA
ŚWIĄTECZNĄ KAWĘ



ŚWIĄTECZNE
PRZEDSTAWIENIE



WIZYTA W WIOSCE
MIKOŁAJA



ODWIEDZA NAS
ELF ON THE SHELF



ROBIMY ŚWIĄTECZNE
PARTY

Poznaj **NOWOŚCI** MIYA dla pięknej i zdrowej skóry

Odkryj pielęgnację, która przywraca harmonię, koi i otula skórę komfortem oraz dodaje jej blasku!



MICROBIOME FRIENDLY

mySOFTfoam
Łagodząca pianka do mycia twarzy z prebiotykami

Oczyszcza skórę z zanieczyszczeń i resztek makijażu, nie zaburzając równowagi pH. **Koi, nawilża i minimalizuje podrażnienia** oraz wspiera naturalny mikrobiom.

- mleczko ryżowe i ferment ryżu
- ektoina • pantenol • prebiotyki



SYLIKONOWA SZCZOTECZKA

BARRIER BOOSTED

mySILKmask
Maska-kokon wzmacniająca barierę ochronną z prebiotykiem

Pomaga wzmocnić naturalną barierę skóry, **łagodzi i wspiera jej regenerację**. Żelowa formuła otula skórę delikatnym kokonem, który nadaje skórze **promienny blask**. Do stosowania także jako sleeping mask.

- inulina • kwas mlekowy
- ekstrakt z bawełny • ceramidy
- hesperydyna

SPRAWDŹ
WSZYSTKIE
PRODUKTY



SOOTHE&SMOOTHE

myMILKYessence
Kojąca emulsja i tonik do twarzy 2w1

Już na etapie tonizowania nawilża, wygładza i **przywraca** skórze balans. Wzmacnia barierę hydrolipidową, wspiera mikrobiom i łagodzi podrażnienia.

- mleczko ryżowe i ferment z ryżu
- CICA • ceramidy

GLOW to GO!

mySKINstick
Rozświetlająco-nawilżający krem w sztyfcie

To glow i pielęgnacja w jednym! Działa jak krem, wygląda jak delikatny rozświetlacz. **Nawilża, wygładza**, a dzięki drobinom naturalnej miki nadaje **efekt pełnej blasku twarzy**.

- niacynamid • masło mango
- olej ze słodkich migdałów
- witamina E • drobiniki miki



APLIKATOR
W FORMIE STICK-A



wyzwania



na święta

PODRÓŻ NA ŚWIĘTA Z DZIEĆMI BEZ DRAMATU

Trasa, która nie dłuży się ani kierowcy, ani małym nóżkom



*Poczucie kontroli zaczyna się przed wyjściem
z domu*

Dzieci oswaja plan. Zaznaczcie na mapie „punkty radości”: stacja z gorącą czekoladą, wiata z widokiem na las, wagon z miejscem przy oknie. Opowiedz, co po czym nastąpi: „najpierw muzyka, potem przekąska, potem książka z naklejkami”. Mały człowiek, który wie, co dalej, rzadziej „eksploduje” w pół drogi. Dorosły też: rezerwuj energię na to, co ważne.

Ruch i rytm to najlepszy sposób na nudę

W aucie ciało tęskni za ruchem, w pociągu — też. Pomaga „choreografia postępu”: trzy przysiady przy bagażniku, pięć kroków tyłem, „tup-tup” w miejscu i duuuży wdech nosem. W przedziałach sprawdza się „misja” — liczenie niebieskich czapek, odtwarzanie min z plakatów, wyszukiwanie liter z imienia w reklamach za oknem. Dzieci nie potrzebują ciągłej akcji. Potrzebują powtarzalnego rytmu.



Pudełko spokoju, czyli co naprawdę warto zabrać

Dobra podróż to nie brak korków, tylko poczucie, że macie siebie i plan. Reszta — nawet jeśli się przedłuży — zamienia się w historię do opowiadania przy stole.

Wystarczy jedno małe pudełko: chusteczki, plastry, mini krem, wilgotne ściereczki, przekąska „niekrusząca”, bidon, cienki koc, dwie ulubione mikro-zabawki i nowość tylko na drogę (naklejki, fiszki obrazkowe, książka z okienkami). Słuchowisko zamiast tabletu potrafi zdziałać cuda, a „baza” z koca ratuje w sytuacjach przeciążenia bodźcami. Dla Ciebie — powerbank i plan B na objazd. Spokój rodzica zaraża.

ŚWIĄTECZNY PLANNER



Dzień:

Miesiąc:

Rok:

Plan dnia

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

Nie zapomnij

01

02

03

04

05

To do lista

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

CHRUPIĄCE PRZEKĄSKI Z OWOCÓW I WARZYW

polecają się na Święta



GOŚCIE MILE WIDZIANI, GRANICE NIENARUSZALNE

Domowe „house rules” na święta — uprzejmie, jasno, z uśmiechem



Zanim dzwonek zabrzmi

Granice działają najlepiej, gdy są... wygłoszone. Dzień wcześniej wyślij gościom krótką, serdeczną wiadomość: o której siadacie do stołu, gdzie odkładacie kurtki, czy przynoszą coś do wspólnego stołu, czy potrzebne są kapcie. Dodaj dwie ważne rzeczy: „dzieci mają przerwę na ruch po godzinie przy stole” oraz „u nas nie komentujemy jedzenia i wyglądu — każdy je to, na co ma ochotę”. Brzmi banalnie? A jednak potrafi ocalić wieczór. Dzieciom powiedz dokładnie to samo, tylko po ich stronie: „możesz wstawać po zjedzeniu, wracaj, kiedy będziesz gotów”; „jeśli ktoś powie coś, co Ci się nie spodoba, mówisz: ‘nie chcę takiego komentarza’ i przychodzisz do mnie”. Granice uczą się żyć, gdy ktoś je najpierw nazwał.

Goście a dzieci — język lekkości

Nikt nie ma złych intencji, ale stare przyzwyczajenia są szybkie. Zamiast zderzać się czołowo, wybieraj „język odbicia”. Gdy ktoś mówi „zjedz za mamusię”, odpowiadasz: „u nas dzieci słuchają brzucha, deser też poczeka”. Przy „aleś urosła, jaka z Ciebie panna” przeramowujesz: „a jest też świetną konstruktorką lego, pokażesz wujkowi?”.

Kiedy pada „jedno piwko mu nie zaszkodzi”, mówisz miękko: „na dziś stawiamy na kompot, ale weź proszę więcej pierogów, wyszły super”. To nie wojna, to choreografia domu, w którym Ty jesteś choreografką. Goście zupełnie chętnie wchodzą w jasne zasady, jeśli są podane z uśmiechem.

Odwiedziny, które kończą się o sensownej godzinie



Najtrudniejsze granice to te czasowe. O wiele prościej domknąć wieczór, gdy otworzyłaś go z godziną końca. W zaproszeniu napisz „od 16:00 do 20:00 — chcemy jeszcze złapać bajkę i poranny spacer”. Pod koniec wystaw na stół „herbatę kończącą” i ciepły koc na oparcia krzeseł. Wstań pierwsza, podziękuj, przytul, wskaż płaszcze. Dzieci uczą się, że gościnność to nie niekończący się maraton, tylko miłe spotkanie z jasnym brzegiem. Ty uczysz się, że masz prawo do ciszy po własnym domu. Święta wygrywają, kiedy wszyscy rano budzą się... życzliwi.

Granice to prezent, który dajesz rodzinie i gościom naraz. Dzięki nim wieczór ma rytm, stół ma rozmowę, a dom — miękkie światło zamiast migających alarmów.

wybraćaj



&
podaruj

Prezenty DLA NAJMŁODSZYCH



Aparat Fotograficzny
Hoppstar

Święta widziane oczami dziecka zasługują na własny aparat. Hoppstar Rookie Pina Coolada to lekki, prosty w obsłudze aparat cyfrowy z dużymi przyciskami, idealny już od 3. roku życia. Silikonowe etui chroni przed upadkami, a w zestawie jest karta SD 16 GB i smycz z kablem ładującym. Filtry, ramki i rozpoznawanie twarzy pozwalają najmłodszym uwieczniać magię choinki, rodzinnych spotkań i zimowych spacerów.



Gryzak
Oli & Carol

Dla maluchów, które dopiero zaczynają swoją świąteczną przygodę z prezentami. Jabłko Oli & Carol to 3 w 1: miękki gryzak z naturalnego kauczuku Hevea, subtelna grzechotka z pestkami wiśni w środku oraz pierwsza układanka do turlania i przekładania elementów. Delikatne dźwięki, przyjemna faktura i bezpieczne materiały wspierają zmysły i motorykę dziecka od ok. 9. miesiąca. Piękny, ekologiczny prezent pod choinkę.



3 Sprouts Namiot

Świąteczna baza, tajna kryjówka i czytelniczy kącik w jednym. Namiot 3 Sprouts Recycled Gingham Beige tworzy przytulny domek, w którym można czytać książki, bawić się w dom i chować prezenty od Mikołaja. Dwa siatkowe okna i drzwi odsłaniane jak okienka adwentowe, lekka konstrukcja z poliestru z recyklingu i torba do przechowywania sprawiają, że to wymarzony prezent dla dzieci od 3 lat.



Play&Go zwi mata do zabawy & kosz na zabawki

Kiedy pod choinką ląduje ten zestaw, chaos zabawek ma szansę zniknąć jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki. Mata Play&Go SOO Roadmap po rozłożeniu zamienia się w miasteczko z ulicami dla aut, a po zabawie – w pojemny kosz na wszystkie samochodziki. Zintegrowany design, brak luźnych elementów i lekka konstrukcja sprawiają, że to idealny świąteczny prezent do domu i na wyjazd.



Skip Hop

Baczek do zabawy

Świąteczna farma, która kręci się jak śnieżna kula. Bączek Skip Hop Push&Spin Farma po naciśnięciu słoneczka wprawia w ruch ziarenka kukurydzy – wirują, podskakują i „strzelają” jak popcorn, zachwycając malucha. Zabawka rozwija motorykę, uczy zależności przyczyna–skutek i pięknie wpisuje się w kolekcję farmowych akcesoriów. Idealny prezent pod choinkę dla dzieci, które uwielbiają naciskać, obserwować i... powtarzać zabawę bez końca.



Done by Deer

zestaw farma

Mała, zimowa farma schowana pod choinką. Drewniany zestaw Done by Deer „Owieczka Sheepy” z serii Tiny Farm zaprasza malucha do tworzenia własnych wiejskich opowieści: z owieczką, domkiem, płotkiem, marchewkami, belką siana i lśniącem zbiornikiem na wodę. Elementy idealne do małych rączek ćwiczą chwyt, koordynację i rozwój mowy, gdy dziecko opowiada swoje historyjki przy blasku lampek choinkowych.

zabawa i nauka na tiny farm

nowość

100% friendly

uroczy design

zaprojektowane aby
pobudzać wyobraźnię
- zapraszają dzieci do
tworzenia własnych
historii i ćwiczenia
motoryki

bezpieczna zabawa

farby na bazie
wody oraz drewno
pozyskiwane
odpowiedzialnie

buduj

i rozszerzaj
farmę -
5 różnych
zestawów



Sprawdź wszystkie na www.blueshop.pl

done
bydeer
Danish Design



Motto na te święta

“ W tym domu świecimy
tym jaśniej, im bardziej
jesteśmy razem”

Od Dante

PREZENTY DLA DZIECKA



I'm a Genius Wielkie laboratorium

Gdy za oknem pada śnieg, w pokoju dziecka może dziać się wielka nauka.

Lisciani I'm a Genius „Wielkie laboratorium badań naukowych” to aż 120 bezpiecznych eksperymentów z chemii, fizyki, optyki, botaniki, mineralogii i geofizyki. W środku m.in. mikroskop z powiększeniem 1200x, probówki, odczynniki, nasiona i ilustrowany przewodnik. Idealny świąteczny prezent dla dzieci 8+, które kochają zadawać milion pytań i odkrywać świat razem z rodzicami.



I'm a Genius Miesiąc z dinozaurami

Jeśli w Waszym domu mieszka mały paleontolog, ten zestaw będzie świątecznym spełnieniem marzeń. Lisciani I'm a Genius „Miesiąc z dinozaurami” to 31 modeli prehistorycznych stworzeń – po jednym na każdy dzień zimowej zabawy. Dziecko dopasowuje figurki do kart, poznaje ich cechy, środowisko życia i ciekawostki sprzed milionów lat. Edukacja i zabawa w jednym, idealna pod choinkę dla odkrywców ok. 8+. Świetny pomysł na grudniowe rytuały przed snem.



*Moon
Academy*

Pisaki i pamiętnik

Dla małych marzycielek, które w święta chcą mieć swój własny, sekretny świat. Zestaw kreatywny Lisciani Moon Academy „Pisaki i pamiętnik” pozwala stworzyć pamiętnik prosto z Księżycowej Akademii i samodzielnie zrobić kolorowe długopisy. Idealny prezent pod choinkę dla dziewczynek 6–12 lat, które kochają rysować, zapisywać świąteczne sekrety i wspomnienia z zimowych ferii. Piękny, kreatywny upominek na długie, grudniowe wieczory.



I'm a Genius

150 eksperymentów

Dla tych, którym 111 eksperymentów to za mało – czas na świąteczną chemię! Lisciani I'm a Genius „150 eksperymentów chemicznych” zamieni zimowe wieczory w fascynujące doświadczenia rodem z pracowni Mikołaja–naukowca. Dziecko, korzystając z ilustrowanej instrukcji, poznaje w praktyce chemię znaną ze szkoły i buduje własną gablotkę na probówki. To wyjątkowy prezent pod choinkę dla ciekawskich dzieci 8+ i na rodzinne, naukowe popołudnia.



I'm a Genius 111 eksperymentów

Święta to doskonały moment, by zamienić dom w małe laboratorium. Zestaw „I'm a Genius: 111 pierwszych eksperymentów” od Lisciani pozwala dziecku krok po kroku wykonywać proste doświadczenia, zaznaczać postępy naklejkami i tworzyć własną mapę nauki. Ilustrowany podręcznik prowadzi młodego naukowca jak dobry elf-asystent. Idealny prezent pod choinkę dla dzieci od ok. 8 lat – na długie zimowe wieczory pełne odkryć.



Carotina 60 gier

A dla najmłodszych Mikołaj ma coś wyjątkowo kolorowego. Carotina Baby „60 gier edukacyjnych” zamienia zimowe popołudnia malucha w radosną, świąteczną przygodę. Plansze z domem, lasem, morzem, farmą i sawanną, puzzle, memory oraz tablice z pisakiem pomagają ćwiczyć dopasowywanie kształtów, kojarzenie i pierwsze rysunki. Idealny prezent pod choinkę dla dzieci 2–4 lata – na rodzinne chwile przy choince i zabawę, która wytrzyma niejednego świąteczny maraton



Interaktywna przyjaciółka dziecka!



**DARMOWA
APLIKACJA
Z WIELOMA
MATERIAŁAMI
PO POLSKU!**



BAJKI



RYMOWANKI



**WSPÓLNE
ŚPIEWANIE**



**ZABAWA
RUCHOWA**



**POWTARZAJ
ZA MNĄ**



**POŁĄCZENIE
BLUETOOTH**

**ZABAWKA
ROKU**
2025
NAGRODA DZIECI

Dante

**Możesz
stworzyć
własne
nagrania!**

Relax dla duszy



si quis omni in
Ad quaectur, to qui

Czas dla mamy w święta, który naprawdę się wydarza

Mikrorozkosze między piernikiem a kolędą — bez poczucia winy, za to z efektem „o rany, ja też istnieję”

ZNajpierw zgoda na... mniejszą doskonałość

To nie jest sezon na bycie perfekcyjną wersją siebie. W święta liczy się obecność, nie rozkład jazdy. Ustal ze sobą jedno: nic nie musi wyglądać „jak w katalogu”, żeby było prawdziwe i czułe. Jeśli to uruchomisz, dzieje się magia — pojawia się przestrzeń na 10 minut tylko dla Ciebie. A 10 minut, umówmy się, potrafi uratować wieczór.

Mikrorytuały, które dają realny reset

Najlepiej działają krótkie rzeczy, które nie wymagają logistyki. Ustaw na telefonie minutnik na 12–15 minut. Wybierz jedną z „kieszzonek”:

- „Łazienka spa”: zamknij drzwi, włącz ciepłą wodę, nałóż grubszą warstwę kremu jako maskę, zrób 30 głębokich oddechów (wdech licząc do 4, wydech do 6), na koniec zimny strumień na łydki. Wracasz lekka, jak po kawie, ale bez kawy.
- „Koc & książka”: tylko 10 stron. Nie „muszę doczytać rozdział”, tylko „dotykać słów”. Dla mózgu to jak szybka drzemka.
- „Spacer po ciszę”: wokół bloku, bez podcastu, bez telefonu. Usłysz własne kroki. Tak, to Ty. Nadal tu jesteś.

Jeśli ktoś zapyta „a gdzie idziesz?”, odpowiadasz: „na 12 minut wracam do siebie, zaraz będę”. To zdanie ma moc. Uczy innych, że Twojej obecności nie bierzemy za pewnik 24/7.

Czas dla mamy w święta, który naprawdę się wydarza

Delegowanie, które nie brzmi jak prośba o cud

„Pomożesz?” bywa zbyt miękkie. „Przejmiesz X do 18:00?” — działa. Konkrety rozpraszają opór. Dzieciom: „Ty odpowiadasz za serwetki przy kolacji”, „Twoja misja: kubki z ciepłą herbatą dla wszystkich”. Partnerowi: „Ty dowodzisz kuchnią 17:00–18:00, ja znikam do łazienki”. Gościom: „Wejdźcie od razu do kuchni, każdy bierze jedną rzecz z blatu na stół”. To nie brak gościnności — to piękna choreografia.

Ciało: minimum troski, maksimum efektu

Dwa ruchy dziennie, które robią różnicę: 1) rolowanie stóp na piłeczce tenisowej (2 minuty na każdą) — napięcia w karku rozpuszczają się, jakby ktoś zdjął ciężki płaszcz; 2) „zawias biodrowy” przy zlewie — 10 powolnych skłonów z prostymi plecami poprawia krążenie i nastrój. Dorzuć szklankę letniej wody z odrobiną miodu i szczyptą cynamonu o poranku. Brzmi skromnie, a działa jak mały restart.

Mentalny „cache clear” na noc

Zanim zgasną lampki, zapisz na kartce trzy zdania: „Co dziś wyszło?”, „Co odpuszczam jutro?”, „Na co mam ochotę?”. Nie chodzi o listę zadań, tylko o odzyskanie sprawczości. Potem telefon odkładamy poza sypialnię. Sen czyni cuda, ale potrzebuje ciemności i ciszy, nie powiadomień o 23:47.

Twoje 12–15 minut dziennie nie robią świąt „mniej rodzinnych”. Robią je... bardziej Twoimi. A gdy mama wraca do siebie, wraca do wszystkich z podwójną czułością.

Dom przyjazny sensorycznie: święta bez przeciążenia



Trochę ciszej, trochę cieplej, trochę mniej — i wszystkim jest lepiej (zwłaszcza dzieciom).

Światło, które wycisza zamiast męczyć

Migające łańcuchy są piękne na wystawie, w domu potrafią męczyć oczy i głowy. Wybieraj ciepłe światło (około 2700K), tryb stały, nie „stroboskop”. Jedna ciepła lampa stojąca przy kanapie zrobi więcej dla nastroju niż pięć punktów LED na suficie. Jeśli chcesz „wow”, daj je w jednym kadrze (np. choinka + świece w latarenkach), a resztę zostaw spokojną. Mózg lubi, gdy wie, gdzie patrzeć.

Dźwięk, który buduje tło, nie hałas

Kolędy non stop? Nie, jeśli chcecie unikać „przewodźców”. Lepsza jest muzyka tła: jazz na cicho, akustyczne playlisty, chwile ciszy. Zasada „jeden dźwięk na raz”: kiedy rozmawiamy — muzyka milknie; kiedy śpiewamy — wyłączamy zmywarkę. Dzieci z wysoką wrażliwością (i nie tylko) natychmiast to poczuja.

Dom przyjazny sensorycznie: święta bez przeciążenia

Zapach, który nie rywalizuje z barszczem

Święta mają swoją perfumerię, ale niech się nie biją: piernik, cytrusy, świece — wybierz dwa. Jeśli używasz olejków eterycznych, rozpylaj krótko i w jednym pomieszczeniu, nie w całym domu. Małe nosy są czujne. Dobrze działa „zapachowa wyspa”: miska z goździkami i pomarańczą na komodzie, reszta neutralna.

Tekstury, które dają ukojenie

Miękki koc, bawełniana poszewka, skarpety bez szwów — proste rzeczy przywracają komfort. Dzieciom przygotuj „kieszeń sensoryczną”: koszyk z antystresową piłką, szczotką do masażu, cięższym kocem, małą książką obrazkową i słuchawkami wygłuszającymi. Gdy goście przyjadą, pokaż miejsce w salonie, gdzie „zawsze można się schować”. To nie „wycofanie”, to higiena bodźców.

Rytm dnia jako koło ratunkowe

Święta mogą płynąć, ale niech mają stałe brzegi: stała pora posiłków, „okno” ruchu na dworze, cisza poobiednia (choćby 20 minut). Nazywaj to głośno: „teraz czas na reset”. Dzieci i dorośli kochają przewidywalność bardziej, niż nam się wydaje.

Święta pamięta się zapachem pomarańczy i ciepłem dłoni, nie ilością lampek. Odrobina ciszy i mądre światło robią cuda. A gdy dom oddycha, my oddychamy z nim.



COSHARE
INNOWACYJNE SUSZARKI CYFROWE

Suszarki do włosów,
które odmieniają
codzienną rutynę.
Z myślą o **pięknych**
włosach!



Wybierz model
odpowiedni dla Ciebie!

Zdobądź
więcej blasku
w kilka minut!



wybieraj



podaruj

Czas NA ŚWIĘTA PEŁNE DOBREJ ZABAWY



2+

Magiczne drzewo

Klorofil Magiczne Drzewo to jak mała, świąteczna Narnia zamknięta w... drzewie. Wystarczy nacisnąć przycisk, a korona „POP!” otworzy domek pełen zwierzątek, huśtawek, windy i zakamarków do opowiadania historii. Przenośny plac zabaw z uchwytem sprawdzi się pod choinką i w podróży – dla maluchów 18m+, które kochają zaglądać „co jest w środku?” i wymyślać swoje własne opowieści.



0+

Pluszowy przyjaciel

Pluszowy aksolotl Lotti od Bellzi to świąteczny przyjaciel, który rozkocha w sobie każde dziecko. Jedwabście miękki, różowy, z uroczymi skrzelkami i ogonem z falbanką, zaprasza do przytulania przy choince i zasypiania po pełnym wrażeń dniu. Maskotka premium z antyalergicznymi materiałami koi emocje, dodaje odwagi i pięknie wygląda wystająca z paczki spod choinki.

Gry I ZABAWY NA ŚWIĘTA



3+

Silikonowe klocki

Plip Silikonowe Klocki to prezent, który w święta rozgrzewa wyobraźnię bardziej niż kubek gorącego kakao. Kolorowe, miękkie elementy z satysfakcjonującym „POP” przy rozdzielaniu zachęcają do budowania wież, mostów i kosmicznych konstrukcji przy blasku lampek choinkowych. Zestaw rozwija małą motorykę i koncentrację, a praktyczny woreczek sprawia, że sprząatanie po zabawie trwa chwilę. Zero hałasu i ekranów, za to mądra, piękna, sensoryczna zabawa.



3+

Mata

Świecąca w ciemności mata silikonowa HeyDoodle „Morskie Głębiny” to świąteczny ratunek na długie, zimowe wieczory i poranki po Mikołajkach. Dziecko koloruje podwodny świat, a gdy zgaśnięcie choinkowe lampki, meduzy i rybki świecą jak małe gwiazdy. Mata jest wielorazowa, łatwa do czyszczenia, idealna do zabrania w podróż – zero bałaganu, maksimum magii, skupienia i cichej zabawy przy kubku herbaty rodzica.

Gry FAJNE NA ŚWIĘTA



6+

Piłkarzyki

Piłkarzyki Foosbots Stadion Piłkarski to prezent, który rozgrzeje świąteczne popołudnia bardziej niż barszcz z uszkami. Dzieci budują własny stadion, ściskają piłkarzyków, kręcą nimi i strzelają gole, ćwicząc refleks i koordynację. To idealny zestaw dla małych fanów piłki – na rodzinne turnieje pod choinką, ferie pełne śmiechu i głośnego dopingu. Bez baterii, za to z ogromem emocji i wspólnych wspomnień.



8+

Bizuteria

Plip Silikonowe Klocki to prezent, który w święta rozgrzewa wyobraźnię bardziej niż kubek gorącego kakao. Kolorowe, miękkie elementy z satysfakcjonującym „POP” przy rozdzielaniu zachęcają do budowania wież, mostów i kosmicznych konstrukcji przy blasku lampek choinkowych. Zestaw rozwija małą motorykę i koncentrację, a praktyczny woreczek sprawia, że sprzątanie po zabawie trwa chwilę. Zero hałasu i ekranów, za to mądra, piękna, sensoryczna zabawa.

Po-świątach reset: jak wrócić do siebie bez zrywów i wyrzutów



Delikatne domknięcie sezonu — od lodówki po głowę

Daj sobie „dzień na zejście z choinki”

Nie skacz prosto w „nowy rok, nowa ja”. Zrób dzień (albo dwa), w których oficjalnie nie nadrabiasz niczego. To jak wybieganie po maratonie: wolno, równo, łagodnie. Dzieciom też to powiedz: „dziś odpoczywamy po świątach — puzzle, filmy, resztki na ciepło”. Brzmi skromnie, a dom od razu oddycha.

Lodówka, która robi plan za Ciebie

Zamiast „co z tym wszystkim?”, miej prosty algorytm: 1) wszystko, co już upieczone — porcjujesz do pojemników, opisujesz i mroisz albo planujesz na dwa najbliższe obiady; 2) resztki białka — lądują w makaronowej „carbonarze po naszymu” (jogurt + jajko + pieprz), 3) warzywa — w piekarniku do miski „buddha bowl” z kaszą. Wyrzucanie jedzenia odbiera energię; zamiana w plan — oddaje ją z nawiązką.

Dom: małe porządki, duży spokój

Zamiast generalnych porządków — trzy „strefy pokoju”: blat w kuchni, stolik w salonie, przedpokój. Każdej poświęcasz 12 minut (tak, minutnik znowu ratuje). To niesamowite, jak bardzo mózg kocha czyste powierzchnie. Choinkę rozbierasz... dopiero gdy masz pudełka, taśmę i 45 minut ciszy. Wcześniej tylko zdejmij to, co najdelikatniejsze — reszta poczeka na Twój dobry moment.

Finanse i papierki — wersja „bez dramatu”

Usiądź z herbatą i... zamknij rok domowy w 30 minut: zbierz paragony i potwierdzenia „do zwrotów” w jeden koszyk, sfotografuj aplikacją do PDF, nazwij plik: „Zwroty_do_[data]”. Potem tylko trzy kategorie: „zachować”, „zwrócić”, „wyrzucić”. Jeśli masz prezenty do odesłania — od razu wydrukuj etykiety. Zaskoczenie: to też jest self-care.

Głowa: zrób miejsce na nowe

Weź kartkę i napisz trzy rzeczy: „co chcę pamiętać z tych świąt?”, „czego nie powtarzać?”, „co mnie uratowało?”. Bez ocen, z czułością. Włóż do koperty „Święta 2025”. Za rok sobie podziękujesz. A teraz mały rytuał: spacer, świeże powietrze, telefon w kieszeni. Ciało wie, jak wracać do równowagi — trzeba mu tylko dać szansę.

Reset po świątach to nie sprint, tylko kojący marsz. Porcja czułości dla lodówki, stołu i głowy — i nagle jesteś gotowa na codzienność. Tę zwykłą, najlepszą.

świąta



kreatywnie

Rozwijamy pasję

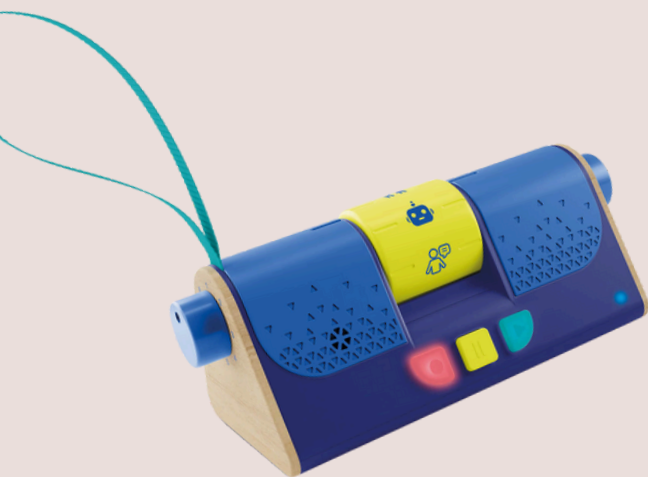
W te Święta mówimy TAK kreatywnym prezentom, które rozbudzają wyobraźnię i pozwalają rozwinąć skrzydła. Oto selekcja od Maped Creative, która skradła nasze serca

Zestaw bransoletek z koralików

Dla małej projektantki biżuterii idealny będzie Maped Creativ – bransoletki z koralików.

Zestaw pełen frędzli, sznureczków i kolorowych elementów, który pozwala tworzyć ozdoby dopasowane do nastroju i stroju. Pod choinką zachwyci dzieci, które kochają detale i spokojną, manualną pracę.

Efekt? Bransoletki, które nosi się z dumą.



Magnetofon Stories Maker – fabryka bajek

Święta kochają dobre historie — a Maped Creativ Stories Maker pozwala je nagrywać! Dziecko tworzy własne opowieści, modulując głos i wcielając się w różne postacie. Trzy książeczki, naklejki i aż 80 minut nagrań dają przestrzeń na zimowe słuchowiska pełne humoru i emocji. Idealny prezent dla tych, którzy kochają opowiadać.

Maped Creativ

Prezenty inne od wszystkich - pozwalają rozwijać wyobraźnię i tworzyć, co w sercu dziecka gra.

Podświetlana tablica Avatar Studio

Dla małych ilustratorów powstała Maped Creativ Avatar Studio — tablica LED, która ułatwia szkicowanie postaci, scen i fantastycznych światów. Podświetlenie wydobywa kontury, a dziecko może tworzyć własne projekty warstwa po warstwie. Idealna na świąteczne popołudnia, kiedy twórcza cisza jest najpiękniejszym prezentem.



Zestaw artystyczny do malowania



Kolorowy, pachnący świątami start dla małego twórcy! Maped Creativ – zestaw artystyczny 50 elementów to kredki, flamastry, farbki i brokat, które tylko czekają, by zamienić zimowe popołudnie w pełną barw pracownię. Rozwija pewność ręki, pobudza fantazję i pomaga tworzyć świąteczne dzieła, które zostają w pamięci na lata.

Uruchom wyobraźnię

Świąteczny czas to dobra okazja, żeby zacząć marzyć i tworzyć. Jest tyle możliwości, wystarczy, że pokażesz dziecku kierunek i zadzieje się magia.

Zestaw do malowania graffiti Airbrush Maker

Jeśli marzysz o prezencie, który naprawdę zachwyci, Airbrush Maker będzie strzałem w dziesiątkę. Elektryczny aerograf zamienia flamastry w delikatną mgiełkę koloru, dzięki czemu dziecko może tworzyć swoje pierwsze „graffiti” bez bałaganu. Szablony i naklejki prowadzą krok po kroku, a świąteczne motywy nabierają artystycznego charakteru.



Sekretny pamiętnik – mozaiki



W zimowe wieczory nie ma nic piękniejszego niż własny, błyszczący pamiętnik. Maped Creativ – Mozaiki: Sekretny pamiętnik pozwala ozdobić okładkę kolorowymi kafelkami, naklejkami i akcesoriami. Dziecko tworzy miejsce na swoje zapiski, marzenia i świąteczne wspomnienia. Zestaw wspiera uważność, precyzję i spokojne wyciszenie.

Magia Tworzenia

Dzieciom nie potrzeba wiele - pokaż im ile mogą zdziałać uruchamiając swoją wyobraźnię i wspólnie twórcie kreatywne projekty, które bawią i rozwijają.

Magiczny tablet

Magiczny tablet Maped Creativ to idealny kompan świątecznych podróży. Dziecko rysuje, notuje i eksperymentuje, a dzięki jednemu kliknięciu ekran wraca do czystej przestrzeni. Zero kartek, zero limitu kreatywności. Zabawka rozwija wyobraźnię, ćwiczy płynność ruchów i daje mnóstwo cichej, twórczej frajdy.



Podświetlana tablica Lumi Board

W świątecznym półmroku Lumi Board świeci jak mała pracownia marzeń. Dzięki podświetlanej powierzchni i setkom szablonów dziecko z łatwością odrysowuje wzory, ćwiczy precyzję i koloruje swoje ulubione motywy. Walizka LED sprawdzi się w domu i w podróży, zapewniając godziny spokojnej, twórczej zabawy.

inspiruj



celebry



Elf na półce? Poproszę!

24 ŚWIEŻE POMYSŁY, KTÓRE BAWIĄ DZIECI I NIE MĘCZĄ RODZICÓW

Krótko, zabawnie i bez bałaganu: prosty przewodnik po Elf on the Shelf (czyli naszym domowym „elfie na półce”) + 24 scenki gotowe na jutro rano

O co chodzi z Elf on the Shelf?

W skrócie: w grudniu do domu „przylatuje” elf pomocnik Świętego Mikołaja. Każdego poranka dzieci odkrywają, gdzie się schował i... co zmagistrował. Czasem to tylko zmiana miejscówki, czasem mała niespodzianka albo zadanie. To codzienna iskra radości, ruchu i... motywacja do wstania z łóżka o 7:00 (magia w praktyce 😊).

Dobra wiadomość dla rodziców: to nie konkurs na najbardziej skomplikowaną scenografię życia. Wystarczą karteczki, taśma washi, słoik i 6 minut wieczorem. Mniej „glitteru”, więcej uśmiechu.

Jak zacząć — szybko i bez spiny

- Nadaj imię (dzieci to kochają) i ustal jedną-dwie zasady: np. „elfa nie dotykamy” albo „elf jest listonoszem dobrych wiadomości”.
- Mikro-zestaw ratunkowy odłóż do szuflady: karteczki samoprzylepne, długopis, taśma washi, spinacze, marker, klepsydra/budzik, plasterki, kredki.

Czas trwania: tyle, na ile masz siłę. 24 dni? Super. 10 dni? Też dobrze. Elf jest po to, by odjąć stres, nie go dokładać.



POMYSŁY

1.Elfi kiosk z komplem entami

2.Stacja naprawy maskotek

3.Śniadaniowy DJ

4.Mikro-muzeum skarbów z kieszeni

5.Poczta dobrych myśli

6.Hotel rącznikowy

7.Patrol pajacyków

8.Zielona kontrola roślin

9.Kino na półce: seans 5-minutowy

10.Laboratorium smaków

11.Punkt łaskotek (i zgód)

12.Biuro zgubionych skarpet

13.Warsztat tajnych pieczętek

14.Detektywi dobrych uczynków

15.Strefa mikro-jogi

16.Elfi telefon do babci/przyjaciela

17.Kiosk zamiany marudzenia na wdzięczność

18.Święto wełnianych przytuleń

19.Anty-pośpiech (poranna stopklatka)

20.Biblioteczny swap 10-min

21.Atelier plakatów dobra

22.Elfi bank czasu

23.Misja 'Ciche dobro'

24.Poranek wdzięczności (z migdałem szczęścia)



24 świeże pomysły na elfie poranki

*Każdy pomysł to szybki setup, proste rekwizyty i
gotowa karteczka elfa, którą przepiszesz w 10 sekund.*

1. Elfi kiosk z komplementami

Rekwizyty: słoik, paseczki papieru, długopis.

Karteczka: „Wybierz jeden komplement na dziś i przekaz go komuś z domu.”

2. Stacja naprawy maskotek

Rekwizyty: plasterki/taśma washi, mini „karta pacjenta”.

Karteczka: „Pierwszeństwo mają pluszaki z urwanym uszkiem. Dyżur do 8:00!”

3. Śniadaniowy DJ

Rekwizyty: łyżki jako „słuchawki”, miska-„konsoleta”.

Karteczka: „Playlistą rządzi uśmiech. Utwór nr 1: taniec do tosterka!”

4. Mikro-muzeum skarbów z kieszeni

Rekwizyty: 3–5 skarbów dziecka i podpisy jak w galerii.

Karteczka: „Twoje skarby → wielkie historie. Opowiesz kuratorowi?”

5. Poczta dobrych myśli (1 list dziennie)

Rekwizyty: mini koperty ponumerowane 1–24.

Karteczka: „Otwórz tylko numer dnia. Sekretna misja życzliwości czeka!”

6. Hotel ręcznikowy

Rekwizyty: zrolowane ręczniki „łóżka”, karteczki „pokój 1/2/3”.

Karteczka: „Goście proszeni o zostawienie skarpet w recepcji.”

7. Patrol pajacyków

Rekwizyty: kratka do odhaczania.

Karteczka: „Elfy zrobiły 15. A Ty?”

8. Zielona kontrola roślin

Rekwizyty: spryskiwacz z wodą, naklejki „przegląd OK”.

Karteczka: „Podlej z piosenką. Rośliny rosną szybciej, gdy słuchają.”

9. Kino na półce: seans 5-minutowy
Rekwizyty: rysunkowe „bilety”, budzik na 5:00.
Karteczka: „Seans: Twoja opowieść o wczoraj. Gramy głośno!”

10. Laboratorium smaków
Rekwizyty: jogurt + miód + cynamon (3 miseczki).
Karteczka: „Stwórz Mieszankę Dnia. Przepis zapisujemy w księdze.”

11. Punkt łaskotek (i zgód)
Rekwizyty: bilety „łaskotki/bez łaskotek”.
Karteczka: „Uczymy się pytać o zgodę. Twój bilet = Twoja decyzja.”

12. Biuro zgubionych skarpet
Rekwizyty: pojedyncze skarpety na sznurku.
Karteczka: „Znajdź parę → taniec zwycięzców!”

13. Warsztat tajnych pieczętek
Rekwizyty: gumka ołówka + tusz/tempera.
Karteczka: „Zaprojektuj pieczętkę rodziny: ‘Dobra Energia’.”

14. Detektywi dobrych uczynków
Rekwizyty: lista „pomogłem/podziękowałam/przytuliłem”.
Karteczka: „Zaznacz jeden ślad dobra przed snem.”

15. Strefa mikro-jogi (3 pozycje)
Rekwizyty: pasek papieru z rysunkiem pozycji.
Karteczka: „Oddech → kotek → drzewko → superbohater. Start!”

16. Elfi telefon do babci/przyjaciela
Rekwizyty: 3 pytania do rozmowy.
Karteczka: „Dziś dzwonimy i słuchamy. Pytania gotowe!”

17. Kiosk zamiany marudzenia na wdzięczność
Rekwizyty: dwa słoki: „marudzę” i „dziękuję”.
Karteczka: „Za każde ‘eee...’ — jedno prawdziwe ‘dziękuję’.”

18. Święto wełnianych przytuleń
Rekwizyty: koc, naklejki „przytul mnie”.
Karteczka: „Minimalna dawka czułości: 5 przytuleń dziennie.”

19. Anty-pośpiech (poranna stopklatka)
Rekwizyty: klepsydra 2–3 min.
Karteczka: „3 min. patrzymy w okno i oddychamy. Świat nie ucieknie.”

20. Biblioteczny swap 10-min
Rekwizyty: 3 książki dziecka + 3 Wasze.
Karteczka: „Czytamy 10 minut. Dziś bez ‘jeszcze strona’.”





21. Atelier plakatów dobra
Rekwizyty: karton A4, kredki, taśma
Karteczka: „Rysujemy: ‘Co sprawia, że nasz dom jest miły?’”

22. Elfi bank czasu
Rekwizyty: 5 kuponów „czas z mamą/tatą: 15 min”.
Karteczka: „Wybierz jeden kupon dziś. Reszta czeka.”

23. Misja ‘Ciche dobro’
Rekwizyty: lista 5 sekretnych zadań (pomoc bez chwaleń się).
Karteczka: „Wieczorem zgadujemy, co się wydarzyło.”

24. Poranek wdzięczności (z migdałem szczęścia)
Rekwizyty: owsianka + 1 migdał/rodzynka.
Karteczka: „Kto znajdzie — zaczyna rundkę ‘za co dziękuję dziś.’”

Kilka sprytnych zasad, które ratują wieczory

- 6 minut, nie 60. Ustaw minutnik. Gdy zadzwoni — kończysz setup, choćby nie wiem co.
- Zero brokatu, mało sprzątanego. Najlepsze scenki to te, które dają radość rano, a wieczorem nie wołają o mop.
- Bezpieczeństwo > wszystko. Żadnych wiszących scenek nad łóżkiem dziecka, nic na gorących kaloryferach, żadnych drobin przy maluchach.
- Elastyczność. Padłaś/padłeś? Elf zostawia list: „Dziś odpoczywam. Widzimy się jutro!”.



Wzbogacamy rodzinny czas

Gry łączą, budują
wspomnienia i pozwalają na
świetny czas nie tylko w
święta.

Rodzinny czas gier

To, co pamiętamy najdłużej, dzieje się przy wspólnym stole
— a gry są idealnym pretekstem, by usiąść razem

Spidey: Mystery At The Museum

Święta w wersji superbohaterskiej? Z grą „Spidey: Mystery At The Museum” od Cartamundi cała rodzina rusza na świąteczną misję w muzeum. Jeden ze złoczyńców znów sieje zamęt, a dzieci wcielają się w Spideya, Spina, Ghost Spider lub Czarną Panterę i z pomocą Gogli z pajęczym zmysłem odkrywają tajemnicze żetony. Kooperacyjna rozgrywka dla 2–4 graczy w wieku 4+ to idealny pomysł na wspólne, pełne emocji wieczory pod kocem.



Koci Domek Gabi – zestaw gier planszowych



Gdy za oknem prószny śnieg, a w domu pachnie piernikami, do gry wchodzi... Koci Domek Gabi Kalejdoskop od Cartamundi. W środku czekają kolorowe plansze i karty do takich klasyków jak: Młynek, Warcaby, Wilk i Owce, Szalone Ósemki, Kent czy Koncentracja. Małym fanom Gabi wystarczy rozłożyć pionki na stole obok choinki, by zniknęła nuda. Idealny zestaw na świąteczne popołudnia z planszówkami.

Rodzinny czas

Gotowi na świąteczną dawkę rodzinnej radości? Oto gry i zabawy, które sprawią, że w tym roku nikt nie będzie się nudzić

Stitch – Kalejdoskop Gier

Dla małych fanów Disneya i rodzinnych rozgrywek Stitch Kalejdoskop Gier będzie strzałem w dziesiątkę pod choinkę. W zestawie znajdziecie trzy plansze i karty do znanych i lubianych gier: Młynek, Warcaby, Wilk i Owce, Szalone Ósemki, Kent oraz Koncentracja. Wystarczy rozłożyć świąteczny obrus, ustawić kubki z kakao i wybrać grę, by zimowe wieczory nabrały kolorów. Idealny prezent dla dzieci od 5 roku życia.



Magiczny Kapelusz z Króliczkiem – zestaw magika



Święta to idealny moment na... pokaz iluzji w salonie! Zestaw Hanky Panky „Magiczny kapelusz z króliczkiem” kryje aż 150 sztuczek dla młodego magika. Z pustego cylindra nagle wyskakuje króliczek, a pierścienie, lina i karty pozwalają przygotować całą świąteczną choreografię trików. W sam raz dla dzieci, które lubią być w centrum uwagi i zamienić rodzinne spotkanie przy choince w prawdziwy wieczór magii.

Cartamundi = dobra zabawa

Gry, które łączą różne światy, poziomy trudności i masę frajdy — stworzone na wieczory, gdy chcecie po prostu dobrze się bawić

Oszłamiająca Magia – Złota edycja

Jeśli pod choinką ma być naprawdę „wow”, sięgnijcie po Hanky Panky „Oszłamiająca magia – Złota edycja”. To 150 klasycznych sztuczek w eleganckim, złotym wydaniu: łączące się pierścienie, magiczne kubki i talia kart do zaskakujących trików. Precyzyjne rekwizyty i proste instrukcje pozwolą początkującym magikom szybko wejść na wyższy poziom. Idealny prezent świąteczny dla dzieci 8+, które marzą o własnym wieczorze iluzji.



COPAG Poker Set – zestaw do pokera 300 żetonów



A gdy dzieci już zasną, czas na dorosłą odsłonę świątecznej zabawy. COPAG Poker Set 300 żetonów w eleganckiej, czarnej metalowej walizce to domowe kasyno w najlepszym stylu. W środku 300 żetonów US z hologramem, dwie talie kart COPAG® Jumbo Face, żeton dealera, 5 kostek i instrukcja zasad. Idealny zestaw na świąteczne turnieje pokera przy choince i długie, zimowe wieczory w gronie przyjaciół.

A co wybrać dla starszych
dzieci na Święta?

“



Prezent dla

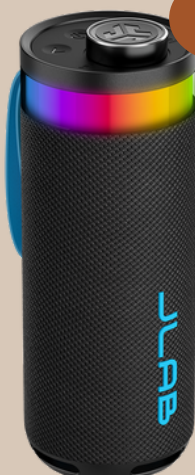
STARSZAKÓW

I



Smartwatch

2



Głośnik

3



Pierścień płatniczy

4



Laptop

5



Słuchawki

6



Pasek płatniczy

Sprawdź co w te Świąta wywoła uśmiech na twarzy starszaków

Prezent dla nastolatka na Święta

1

Smartwatch Maxcom FW49 Kiddo 2 4G

Smartwatch Maxcom FW49 Kiddo 2 4G to prezent, który daje dziecku samodzielność, a rodzicom – świąteczny spokój. Kolorowy zegarek pozwala dzwonić, wysyłać wiadomości, śledzić lokalizację i skorzystać z przycisku SOS, gdy jedziecie na jarmark, sanki czy do dziadków. Do tego kroki, zdjęcia, wodoodporność i masa dziecięcej radości z „prawdziwego” smartwatcha. Idealny pod choinkę dla młodych odkrywców.

2

Głośnik bezprzewodowy JLAB Go Party

JLab Go Party to głośnik, który zamieni każde świąteczne spotkanie w domową imprezę z muzyką w tle – od kolęd po sylwestrowe hity. Stylowy, granatowy, z podświetleniem RGB stworzy klimat przy choince, na domówce i w trakcie zimowego wyjazdu. Bez kabli, z wygodnym uchwytem, zawsze gotowy, by puścić ulubioną playlistę rodziny. Idealny prezent dla tych, którzy kochają mieć muzykę zawsze pod ręką.

3

Pierścień płatniczy Maxcom Pay

Pierścień płatniczy Maxcom Pay w kolorze czarnym to propozycja dla tych, którzy lubią święta w wersji „hands free”. Elegancka obrączka działa jak karta zbliżeniowa – wystarczy przyłożyć ją do terminala, by zapłacić za prezenty, kawę na jarmarku czy kolację z przyjaciółmi. Bez szukania portfela w płaszczu i bez wyciągania telefonu. Minimalistyczny, uniseksowy gadżet, który wnosi odrobinę technologicznej magii do codziennych zakupów.

4

Laptop Maxcom Office mBook14 Lite Plus

Laptop Maxcom Office mBook14 Lite Plus to prezent z efektem „wow” już po otwarciu świątecznego papieru. Lekki, smukły i elegancki – sprawdzi się do nauki, tworzenia prezentacji, pisania notatek, oglądania świątecznych filmów i wideorozmów z rodziną. Idealny dla nastolatki, studentki lub mamy, która lubi technologię w kobiecej, stylowej odsłonie. To ten typ prezentu, który od razu chce się postawić na biurku.

5

Słuchawki dziecięce JLab JBuddies Pop Wireless Teal

Bezprzewodowe słuchawki JLab JBuddies Pop Wireless Teal to prezent, który zadba o świąteczną ciszę... po stronie dorosłych i świetną zabawę po stronie dziecka. Miękkie, regulowane nauszники są wygodne podczas słuchania kolęd, bajek i audiobooków, a ograniczenie głośności dba o wrażliwe uszy. Składana konstrukcja i długi czas pracy na baterii sprawiają, że to idealny towarzysz podróży do dziadków i zimowych wyjazdów.

6

Pasek płatniczy Maxcom

Pasek płatniczy Maxcom Kapibara to mały gadżet, który robi dużą różnicę w świątecznym zamieszaniu. Zwykły zegarek dziecka zamienia się w bezpieczny portfel na nadgarstku – bez gotówki, kart i telefonu. Rodzic ustawia limity, podgląda transakcje w aplikacji i w razie potrzeby jednym kliknięciem blokuje płatności. Wodoodporny, wytrzymały i z uroczą kapibarą – idealny prezent pod choinkę dla dzieci zaczynających swoją przygodę z kieszonkowym.

Do poczytania w święta



Dwukropek na Święta

Święta to najlepszy moment, by sięgnąć po historie, które rozświetlają zimowe wieczory i robią w domu ten wyjątkowy, miękki nastrój.



01

“Klub świątecznych zbrodni”

Książka dla młodych detektywów, którzy kochają święta, ale jeszcze bardziej kochają... zagadki. Każde opowiadanie to inny autor, inni bohaterowie i zupełnie nowa, czasem bardzo zaskakująca sprawa do rozwiązania. Jest dom strachów, są zimowe sekrety, jest nawet mama-włamywaczka. Lekko, różnorodnie, trochę tajemniczo — idealny prezent dla dzieci, które chcą świąt z odrobiną detektywistycznego twistu.

KUP

02

“Baśnie, których nie czytano dziewczynkom”

„Baśnie, których nie czytano dziewczynkom” to prezent, który rozświetli zimowe wieczory – nie tylko dziewczynkom. Piętnaście opowieści z całego świata pokazuje bohaterki, które nie czekają na księcia, tylko same ratują świat: mądre, odważne, sprytnie. Baśnie mają feministyczny pazur, ale też świąteczną magię: dają poczucie wolności, siły i wiary w siebie. Idealny książkowy podarunek pod choinkę.

KUP



Niektóre opowieści mają w sobie magię:
wciągają od pierwszej strony, bawią, a
jednocześnie uczą patrzeć szerzej i rozumieć
więcej.



03

“Papiernik. Bajki tygrysa”

„Papiernik. Bajki Tygrysa” to podróż do świata, w którym historie naprawdę żyją. Papiernik wysyła swoje papierowe ptaki, by zbierały opowieści dziejące się gdzieś na świecie — a jedna z nich prowadzi do wyjątkowego spotkania Radży, władcy tygrysięgo plemienia, i flecisty Ariego. Z ich rozmów rodzą się pełne czułości, humoru i mądrości bajki. To książka o sile opowieści, idealna na świąteczne, rodzinne wieczory.

KUP

04

“Zaczarowane Baśnie”

To książka, która robi dokładnie to, czego oczekujemy zimą: otwiera portal do innego świata. Jednym ruchem przenosi dzieci do afrykańskich puszczy, oceanicznych wysp i mroźnych krain, gdzie magia jest tak codzienna jak kakao przed snem. Laura Sampson opowiada te historie z rozmachem, a ilustracje Quanga i Lien aż migoczą jak światełka na choince. To prezent, który odmienia zwykły wieczór w czyste czary.

KUP



Lektura na zimowy czas



05

Baśnie Zimowe

„Baśnie zimowe” to książka, która pachnie śniegiem, ciszą i światłem świec. Zebrane tu opowieści z Syberii, Szkocji, Norwegii czy Meksyku pokazują, jak różnie można przeżywać zimę — i jak bardzo wszędzie jest magiczna. Zanna Goldhawk ilustruje je tak pięknie, że chce się zatrzymać każdą stronę. To idealna, wielopokoleniowa lektura na długie wieczory, gdy świat za oknem zamienia się w baśń.

KUP

06

“Papiernik. Księga opowiadaczy”

Książka, która nie tylko snuje historie — ona zaprasza dzieci, by tworzyły własne. Papiernik zbiera „skrawki” baśni i mitów, a młody czytelnik może je dopowiadać, zmieniać, wywracać do góry nogami. Ilustracje dodają magii, a zimowe wieczory stają się idealnym tłem do wspólnego wymyślania nowych światów. To prezent, który rozbudza wyobraźnię i buduje domową tradycję opowiadania.

KUP



Lista prezentów

I

KUPIĆ

01

02

03

04

05

2

KUPIĆ

01

02

03

04

05

3

KUPIĆ

01

02

03

04

05

self & care



Top 8

KOSMETYKI POD CHOINKĘ

Podaruj sobie chwilę czułości i obdaruj nią

Niech te Święta dodadzą Wam lekkości!



Nuxe
**zestaw Huile
Prodigieuse**

kultowy olejek



Sensum Mare
**zestaw
ALGOGLOW**

świecisty, elegancki,
precyzyjny



Sesderma
**zestaw
Mesoses**

regeneracja na
poziomie pro

I Nuxe zestaw Bestsellery Huile Prodigieuse

Francuska klasyka w najlepszym wydaniu. Kultowy suchy olejek otula skórę złocistym blaskiem i pozostawia jedwabiste wykończenie, które kocha każda minimalistka z nutą luksusu. Wygładzający szampon Hair Prodigieux® przywraca włosom miękkość i lekkość ruchu, a balsam Rêve de Miel pielęgnuje usta jak kremowy welon ukojenia. To zestaw, który zmienia codzienną pielęgnację w zmysłowy, elegancki rytuał — subtelny, piękny i absolutnie ponadczasowy.

2 Sensem Mare zestaw ALGOGLOW

To zestaw stworzony, by nadać skórze efekt luksusowego, świetlistego wykończenia. Rozświetlająco-wygładzający krem do twarzy działa jak perfekcyjna baza: nawilża, ujednolica i tworzy subtelny „soft focus”, który pięknie pracuje pod makijażem. Krem pod oczy rozjaśnia spojrzenie, wygładza drobne linie i dodaje energii. To prezent, który daje skórze blask, świeżość i elegancję w jednym. Całość zamknięta w minimalistycznym pudełku, w sam raz na prezent.

3 Sesderma zestaw prezentowy Mesoses - krem + serum

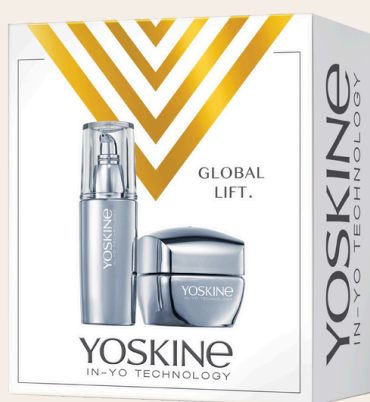
Domowa wersja zabiegu mezoterapii, zamknięta w dwóch perfekcyjnie skomponowanych formułach. Serum to intensywny koktajl liposomowy: aminokwasy, witaminy, kwas hialuronowy i roślinne ekstrakty działają jak zastrzyk regeneracji, wygładzając i zmiękcza skórę. Krem wzmacnia efekt — napina, poprawia elastyczność i odżywia, subtelnie wygładzając zmarszczki mimiczne. To duet, który przywraca cerze świeżość, gęstość i młodzieńczy blask, tworząc codzienny rytuał o prawdziwie profesjonalnym wykończeniu.



4



5



6



7



8



4

Dr Irena Eris zestaw VOLUMERIC

Zaawansowany rytuał odbudowujący dla skóry potrzebującej gęstości, napięcia i efektu liftingu. Krem, serum i krem pod oczy działają w synergii: wypełniają, wygładzają i poprawiają kontur twarzy, przywracając cerze młodzieńczą strukturę. Formuły są bogate i nowoczesne — jak codzienna, luksusowa terapia ujędrniająca.

5

Yoskine zestaw Global lift

Intensywny rytuał liftingująco-ujędrniający, stworzony dla skóry potrzebującej wyraźnego uniesienia i poprawy konturu twarzy. Zaawansowane formuły działają jak architektura dla cery: wygładzają, napinają i przywracają skórze sprężystość, jednocześnie dodając jej świeżości. To prezent, który robi różnicę — widocznie, skutecznie i luksusowo.

6

Sensum Mare zestaw prezentowy ALGOMASK

Zestaw, który działa jak nocna kuracja luksusowego spa. Regenerująca maska do twarzy przywraca gęstość, intensywnie nawilża i wygładza skórę, pozostawiając ją miękką i wypoczętą. Bogata maska pod oczy otula skórę esencją odżywienia, redukując zmęczenie i dodając spojrzeniu świeżości. To idealny rytuał dla cery wymagającej ukojenia, odbudowy i subtelного rozświetlenia.

7

Dr Irena Eris zestaw Platinum Men

Nowoczesna pielęgnacja stworzona dla mężczyzny, który ceni skuteczność i klasę. Energetyzujący żel do mycia działa jak poranny reset, krem przeciwstarzeniowy wygładza i poprawia elastyczność skóry, a balsam po goleniu koi i przywraca komfort. Formuły są lekkie, dopracowane i szybkie w działaniu — idealne na intensywny rytm dnia.

8

Perfecta Skin Małgorzata Kożuchowska 40+

Linia stworzona dla skóry potrzebującej wygładzenia, nawilżenia i widocznego odmłodzenia. Zaawansowane formuły poprawiają gęstość, redukują drobne linie i przywracają cerze świeżość. Kosmetyki działają wielopoziomowo — napinają, rozświetlają i dodają skórze energii, tworząc kompletny rytuał anti-aging.

Poznaj **BESTSELLERY** MIYA Cosmetics

Odkryj pielęgnację stymulującą procesy odnowy,
pobudzającą regenerację oraz wzmacniającą
funkcje obronne skóry.



myAGEblocker
Odżywczy krem
regenerujący



NOWOŚĆ

Otula skórę działając jak tarcza przeciw oznakom starzenia. Dzięki synergii peptydów i egzosomów z gorzkiego melona, krem wspomaga **poprawę jędrności i elastyczności** skóry, pomaga **zmniejszyć widoczność zmarszczek** oraz **wspiera jej odżywienie i nawilżenie**.

peptydy
egzosomy z gorzkiego melona
olej z pestek wiśni
alfa-arbutyna



BEAUTY.lab
Serum ujędrniające
z egzosomami



Przeciwdziała 5 głównym oznakom starzenia skóry wpływając na **zwiększenie jędrności i elastyczności**, a także na **poprawę konturu twarzy i redukcję zmarszczek**.

WIDOCZNE REZULTATY*

100% regeneruje
100% widocznie uelastycznia i wygładza
97% zmniejsza widoczność zmarszczek



neuroNIGHT
Krem naprawczy
do nocnej regeneracji



Stymuluje regenerację, poprawiając **jędrność** skóry i owal twarzy oraz pomaga **zredukować cienie** pod oczami. Inspirowany aromaterapią zapach koi zmysły i wprowadza w stan relaksu przed snem.

WIDOCZNE REZULTATY*

100% poprawia jędrność i elastyczność
100% wygładza zmarszczki
96% koi i wycisza skórę



BEAUTY.lab
Serum aktywnie
odbudowujące barierę
hydrolipidową



Odnawia zaburzoną barierę ochronną, **niweluje uczucie ściągnięcia i redukuje zaczerwienienia**. Skutecznie **zmniejsza nadwrażliwość** i zwiększa odporność skóry na stres.

WIDOCZNE REZULTATY*

100% optymalnie nawilża
100% zmniejsza nadwrażliwość
100% regeneruje BHL



**SPRAWDŹ
WSZYSTKIE
PRODUKTY**

DO DRUKU

TO JUŻ OSTATNIA PROSTA PRZED ŚWIĘTAMI. WYDRUKUJ I DZIAŁAJ!

Święta nie potrzebują fajerwerków — wystarczy
Wasza obecność. Proś o pomoc, dziel obowiązki i
twórzcie wspólnie czas, który otula spokojem

PRZEDŚWIĄTECZNY TYDZIEŃ

AFIRMACJA NA TEN TYDZIEŃ

01

02

03

04

05

18 Grudnia

01

02

03

04

05

19 Grudnia

01

02

03

04

05

20 Grudnia

01

02

03

04

05

21 Grudnia

01

02

03

04

05

22 Grudnia

01

02

03

04

05

23 Grudnia

01

02

03

04

05

Notatki

01

02

03

04

05

24 Grudnia

01

02

03

04

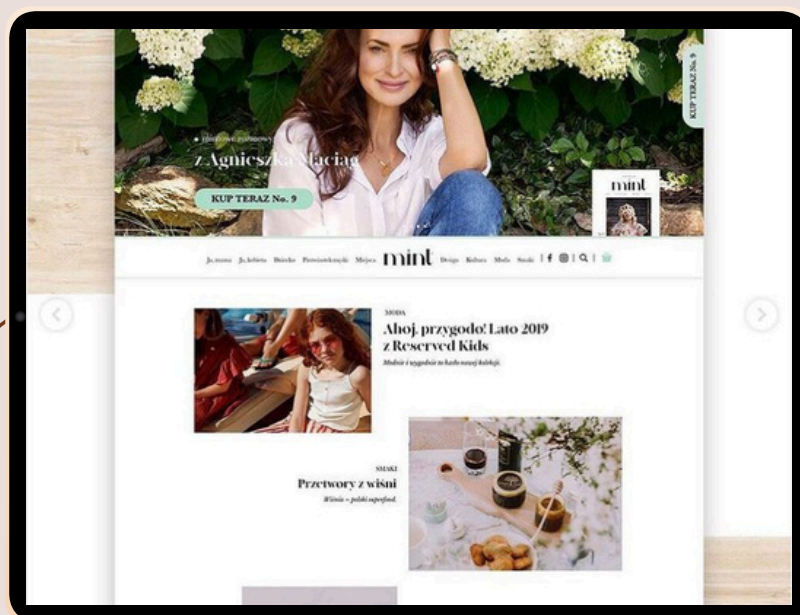
05

Do kupienia

Moja świąteczna supermoc? Lista zakupów. Bez niej nie wychodzę, bo w tym roku mądrze planuję i niczego nie marnuję.



Blisko Was KAŻDEGO DNIA



MINTMAG.pl to codzienna dawka
pomysłów i inspiracji, które pomagają
tworzyć piękną, pełną radości
codzienność z dzieckiem

ZAJRZYJ DO NAS



Cudownego czasu!

*Świąteczny Poradnik MINT powstał, by
dodawać lekkości i przypominać, że Święta
tworzymy razem.
Życzymy Ci czasu pełnego miłości, czułości i
małych zachwyków.*

*Dołącz do nas na Instagramie — tam
czekają codzienne pomysły i świąteczne
smaczki.*

POCZUJ MIĘTĘ DO MINT!

Redakcja Mint





Redakcja nie odpowiada za treści umieszczone w opublikowanych materiałach reklamowych. Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów. Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów.

Redaktor naczelna:
BOGNA BOJANOWSKA

WYDAWCA

MINT Sp. Z o.o.
ul. Św. Teresy z Lisieux 14
83-304 Tokary k. Gdańska
NIP 589 208 84 25

DZIAŁ REKLAMY

reklama@mintmag.pl